

1 Mois d'activités avec
Month of activities with

Atopino!



Mon prénom • My name:

A-DERMA
AVOINE RHEALBA®

Sécurité & Naturalité[®]
par A-DERMA



Bonjour!

Je m'appelle **Atopino**. Je suis un petit écureuil qui a de l'eczéma. L'eczéma je n'aime pas ça, mais grâce à de petites astuces j'arrive à mieux vivre avec la maladie. J'ai de l'**eczéma** depuis que je suis bébé. L'eczéma c'est une maladie de la peau. J'ai la **peau sèche**, c'est **rouge**, et ça me **gratte**. Pour éviter que ça gratte, je mets de la crème sur mon corps. L'eczéma fonctionne en 2 phases: les phases de crise, quand j'ai beaucoup d'eczéma et les phases de rémission où je ne vois rien sur ma peau. Je dois mettre de la **crème** en tout temps, même quand je ne vois pas de plaques rouges car cela va me permettre d'espacer les crises.

Hello!

My name is **Atopino**. I am a little squirrel with eczema. I don't like eczema, but thanks to a few tricks I can live better with my disease. I've had **eczema** since I've been a baby. Eczema is a skin disease. I have **very dry skin**, it's **red**, and it **itches**. To avoid scratching myself, I put cream on my body. Eczema is a disease with two phases: the flare-up phase when I have red patches and it itches, and the remission phase when I can't see anything on my skin. I always have to apply **cream**, even when I don't see any red patches because that will allow the flare-up phases to be more spaced out.



Bonne nouvelle,

c'est une maladie qui disparaît dans la majorité des cas après 6 ans.

Good news,

in most cases, the disease disappears after turning 6 years old.

Bon matin! *Quelle belle journée aujourd'hui! Il faut se préparer pour aller à l'école. Aide-moi à remettre de l'ordre dans ma journée. Écris le numéro dans la bulle blanche.*

Good morning! *What a beautiful day today! I have to get ready for school. Help me to get my morning routine in order. Write the number in the white bubble.*



Je me brosse les dents
I brush my teeth



Je vais à l'école
I go to school



Je mange mon petit déjeuner
I eat breakfast



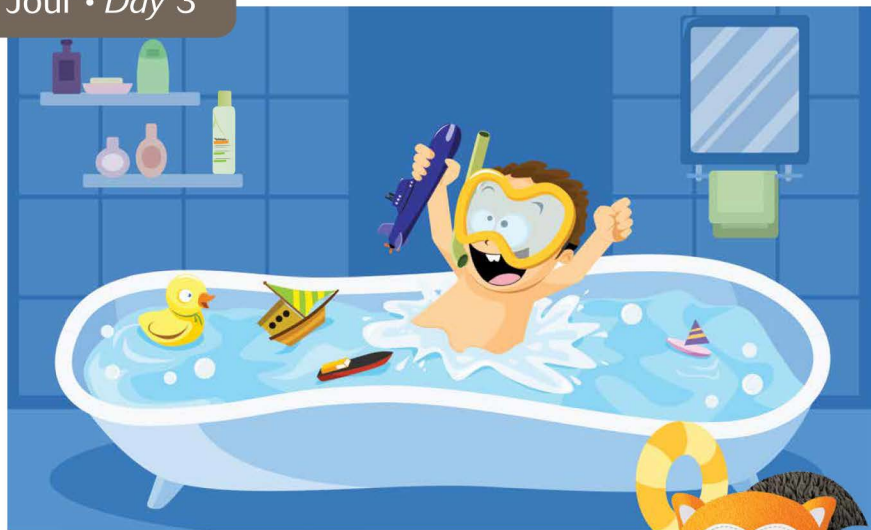
Je me réveille
I wake up



Je m'habille
I get dressed



Je fais bisou à Maman et Papa
I hug Mom and Dad



Les petits conseils d'Atopino's helpful tips

C'est l'heure du bain?

Pour éviter de te gratter il te faut un produit adapté. Maman ou Papa te lave avec un gel lavant ou une huile lavante sans savon. Grâce à ça, tu te gratteras de moins en moins. C'est plus rigolo de jouer plutôt que se gratter.

Bath time?

To avoid scratching, you need a product that's adapted. Mom or Dad chose a cleansing gel or a cleansing oil that doesn't have any soap in it. Thanks to that, you will scratch yourself less and less. It's more fun to go play rather than to scratch yourself.



